



Séjour organisé en partenariat entre la Ville de Lanester et la ligue de l'Enseignement

DATE DU SÉJOUR :
Du 4 au 17 juillet 2025
Du 15 au 28 juillet 2025

Renseignements

Inscription

Service des régies
02.97.76.81.89

LES INDISPENSABLES :

- Baskets
- Pantalon
- Maillot de bain

13-17 ans

VERTA'CAVALIER

à Autrans Massif du Vercors (38)

Vive l'équitation dans le Vercors !

Apprendre à vivre au contact du cheval : le préparer, le nourrir, le seller et le monter dans le ranch du centre ou en randonnée au cœur du parc naturel régional du Vercors. Une colo 100% nature où les chevaux partagent la vie du séjour.

Au programme : **5 séances d'équitation par semaine** organisées par une équipe diplômée d'Etat en équitation, qui aura à cœur de partager sa passion des équidés tout au long du séjour. Et pour les plus aguerris, tu partiras en **randonnée pendant deux jours sur le plateau de Gève et tu dormiras sous tente** avec tes amis !

Pour débiter la pratique ou confirmer sa passion, ce séjour entre ados est faite pour murmurer à l'oreille des chevaux !

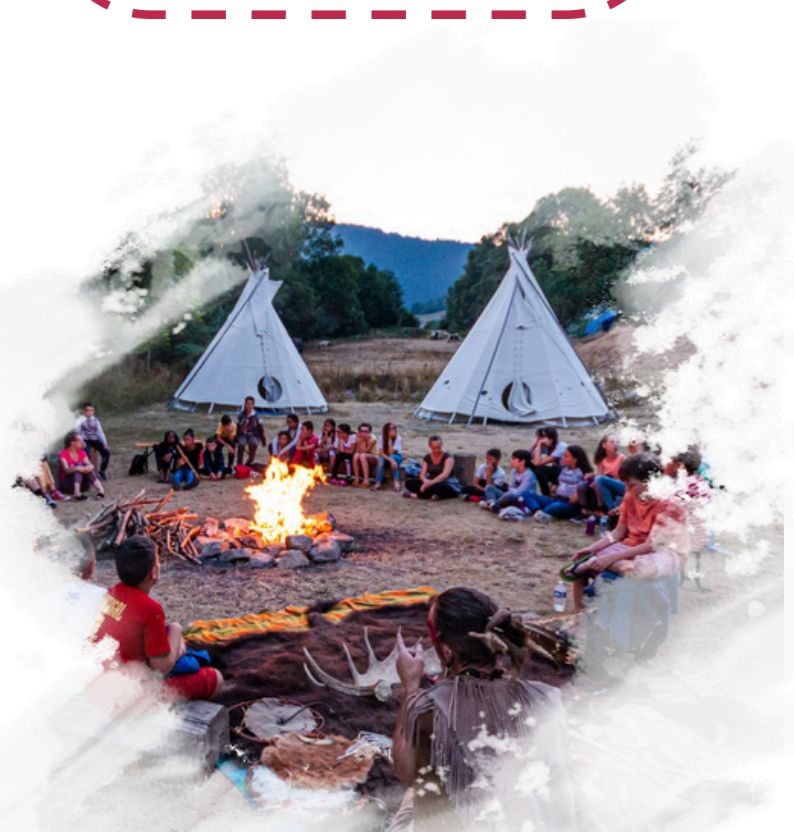
Toutes les activités se déroulent dans l'enceinte du parc du centre ou à proximité immédiate et sont encadrées par du personnel qualifié.

Enfin, grands jeux, baignade dans la piscine du centre, balades en forêt, repas à thèmes, veillées et la traditionnelle boum complètent le reste du temps.

Une colo pour passer ses vacances au grand galop !

Le centre d'accueil le Vertaco'

Situé au cœur du parc naturel régional du Vercors, dans le village d'Autrans, à 35kms de Grenoble et à 1000m d'altitude, dans un environnement naturel d'exception. D'une capacité de 300 lits répartis sur 3 bâtiments d'hébergement rénovés en 2018, le centre bénéficie d'un par clos et arboré de 7ha. Les enfants sont logés en chambres de 5/6 lits équipées de sanitaires complets. Ils ont accès à de nombreuses salles d'activités et un espace bibliothèque. Le centre dispose d'une grande salle polyvalente de 300m², d'un chalet équipé d'une salle de projection et de musées thématiques. En extérieur : terrains multisports, piscine chauffée, ranch avec poneys et chevaux complètent les équipements du centre.



Rythme de la Journée

- Lever et petit déjeuner individualisés
- Brossage des dents
- Rangements des chambres
- Choix des activités de la journée
- Le temps des activités
- Déjeuner
- Temps calme adapté à l'âge des enfants
- Le temps des activités
- Goûter
- Le temps des douches
- Le temps du courrier, discussions et jeux libres
- Dîner
- Veillée collective
- Brossage des dents et coucher adapté à l'âge des enfants

Vie quotidienne

Le centre est dirigé par un directeur permanent et un directeur pédagogique. Ils sont épaulés par 4 adjoint(e)s pédagogiques, 1 ou 2 assistantes sanitaires, 1 animateur permanent et un cuisinier. Un(e) animateur(trice) de vie quotidienne suit votre enfant tout au long du séjour.

Il/Elle est toujours présent(e), quel que soit le moment de la journée, avec un souci constant de sécurité et d'apprentissage, notamment celui de la vie en collectivité.

Rythme de vie : le réveil est individualisé; Les activités dynamiques et calmes sont alternées en fonction des moments de la journée, des conditions climatiques et sont adaptées au rythme de vie des enfants. Le coucher s'effectue toujours à des heures raisonnables, après une veillée adaptée à l'état de fatigue des enfants.

Hygiène : la douche et la toilette sont effectuées chaque jour. Il peut arriver, comme dans toute collectivité, que nous ayons à lutter contre les poux. En conséquence, il peut être sage d'ajouter dans la trousse de toilette une lotion traitante.

Linge : il est lavé une fois par semaine (Uniquement pour les séjours de 15J). Afin de réduire les risques de pertes, celui-ci doit être marqué au nom de l'enfant par une bande tissée cousue (celle collée au fer ne résiste pas toujours aux lavages répétés) ou un stylo textile.

Relation Parents / Enfant

Courrier : nous incitons les enfants à vous envoyer au moins une lettre après leur arrivée. Il est bien de le munir de quelques enveloppes timbrés à votre adresse. Des lettres de votre part sont également recommandées et les bienvenues. Nous vous conseillons de privilégier le courrier pour correspondre. Votre enfant reçoit son courrier dans sa propre boîte à lettres.

Téléphone : Le numéro du centre doit être utilisé pour joindre les enfants en cas d'urgence.

Internet : des nouvelles sont données sur le blog du séjour. Pour le consulter, il suffit de vous rendre sur le site www.laligue38.org/blogs-de-nos-sejours et de sélectionner Autrans dans la catégorie montagne, puis saisir les codes d'accès fournis dans la convocation de départ.

La veille du départ, un message sera posté sur le blog pour rappeler aux familles la date, l'heure et lieu de retour des enfants à Lanester.

Argent de poche

Les parents pourront remettre l'argent de poche à un(e) animateur(trice) au moment du départ. L'enfant peut retirer son argent dès qu'il le souhaite. S'il souhaite le converser avec lui, la Ligue de l'Enseignement ne pourra en aucun cas être tenue pour responsable de sa disparition. Les besoins étant limités, une somme de 10 € par semaine est suffisante.

Santé

Si l'enfant a un traitement en cours lors de son séjour, il est impératif de donner l'ordonnance du médecin, au moment du départ, au responsable du convoi. Le suivi médical est assuré par une assistante sanitaire qui se charge des soins médicaux légers ou de l'application des traitements en cours. Si l'enfant tombe malade, il est conduit chez le médecin et vous en êtes immédiatement avertis. Tous les éventuels frais médicaux sont avancés par la Ligue de l'enseignement, les ordonnances sont ensuite adressées aux familles contre remboursement. Si elles bénéficient de la CMU, elles doivent fournir dès l'inscription, les imprimés nécessaires à jour : attestation CMU et attestation d'assurance maladie.





Trousseau Autrans été



Nom de l'enfant :

Animateur(trice) :

Nombre	VETEMENTS	Arrivée centre	Départ centre	Observations
7	Tee-shirts ou polos			
7	Slips			
7	Paires de chaussettes			
2+1	Pantalons + survêtement			
2	Pull-over ou sweat-shirts			
3	Short			
1	Jupe ou robe			
1	K-way et vêtement chaud			
1	Pyjamas			
	CHAUSSURES			
1	Paire de baskets			
1	Paire de chaussures de marche			
1	Paire de nus pieds/sandales			
1	Chaussons			
	SEJOUR FOOT			
1	Paire chaussures foot ou baskets			
1	Tenue pour foot (shorts+tee-shirts)			
	SEJOUR MOTO			
1	Paire baskets (montantes si possible)			
1	Tee-shirts manches longues			
1	Jean ou pantalon épais			
	SEJOURS EQUITATION			
1	Pantalon équitation ou jean			
1	Veste ou sweat chaud			
1	Paire de bottes caoutchouc			
	BAIGNADE			
1	Maillot de bain			
1	Drap de bain			
1	Crème solaire			
	POUR LA TOILETTE			
2	Serviettes et gants de toilette			
1	Trousse de toilette complète			
1	Bonnet de douche (cheveux longs)			
	DIVERS			
1	Chapeau ou casquette			
1	des mouchoirs en papier			
1	Petit sac à dos + gourde			
1	Paire de lunettes de soleil			
1	Sac de linge sale			
1	Nécessaire courrier			

Liste donnée à titre indicatif : l'adapter à la durée du séjour de l'enfant.
Nous vous conseillons de marquer le linge avec des bandes tissées et cousues.
Évitez aussi les habits de marque ou les objets de valeur.