

Quand on est témoin d'un accident même si l'on est enfant, il est possible de faire quelque chose pour porter secours.

Il faut toujours avoir en tête P.A.S. Ce qui veut dire Protéger, Alerter et Secourir. Ne pas oublier l'examen de la victime.

Protéger qui et comment ?

- Soi-même,
- Les personnes proches,
- La victime de l'accident,
- Écarter les dangers proches.

Alerter ou faire alerter qui et comment ?

Les secours par téléphone : les pompiers numéro 18 (ou numéro 112 utilisable dans les pays européens)
Le SAMU numéro 15

Ne jamais raccrocher tant que le correspondant ne le dit pas.
Répondre aux questions posées par les services de secours.

Il faut préciser :

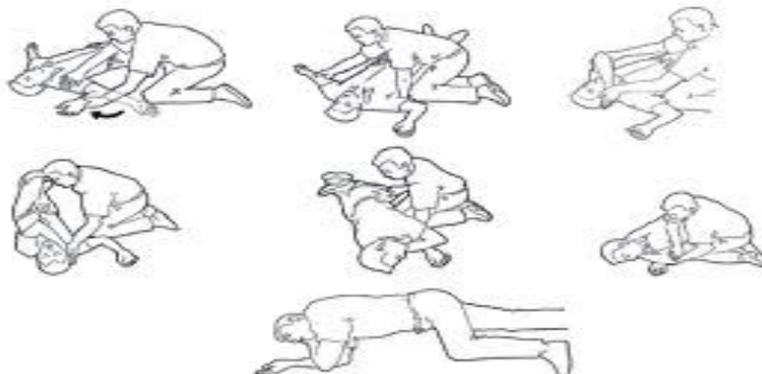
- son identité et celle de la victime si on la conn ait.
- la nature de l'accident, ce qui s'est passé.
- préciser le nombre de victimes.
- indiquez l'adresse exacte.
- décrivez ce que vous constatez et voyez (l'état de la victime)
- les actions déjà engagées.

Secourir qui et comment ?

En s'approchant de la victime on lui parle. Si celle-ci répond rassurez la en lui disant que les secours arrivent.

Si celle-ci ne répond pas mettre deux doigts dans ses mains et lui demander de serrer et secouer doucement les épaules. Si la victime réagit, la rassurer en attendant les secours.

Si la victime ne réagit pas basculer doucement la tête en l'inclinant vers l'arrière et simultanément élever le menton. Se pencher près de sa bouche et nez en regardant sa poitrine pour voir et sentir si la personne respire. Il faut lui enlever ses lunettes en lui disant ce que l'on fait et pencher sa tête en arrière pour libérer les voies respiratoires (bouche et nez).



Si elle respire la mettre en P.L.S., Position Latérale de Sécurité et attendre les secours en la couvrant d'un vêtement ou d'une couverture (si possible).

La victime ne répond pas et ne respire pas.

Pratiquez le massage cardiaque associé à la ventilation artificielle : alternez 30 compressions thoraciques et 2 insufflations (bouche à bouche).

Ventilation artificielle :

Chez l'adulte :

La victime doit être sur le dos. Penchez sa tête en arrière pour libérer les voies respiratoires et souffler.
Massage cardiaque :

Dégrafer ou soulevez les vêtements du buste, posez la paume d'une de vos mains sur le sternum et placez l'autre main en appui sur la première et pratiquez le massage.

Vous ne devez pas arrêter la ventilation artificielle et le massage cardiaque tant qu'un médecin ne vous dit pas de le faire.

Chez l'enfant :

Commencer par 5 insufflations puis alterner 30 compressions thoraciques et 2 insufflations. Même positionnement au niveau du sternum mais à une main.

